

DINHEIRO NÃO COMPRA FELICIDADE... SERÁ?



Tenho certeza que você ouviu inúmeras vezes a seguinte frase: “Dinheiro não compra felicidade”. Será?

O que mais ouço para defender esta teoria é o seguinte: “Conheço gente que tem muito dinheiro, mas é infeliz”.

Também conheço muitos que não têm dinheiro e não são felizes.

Estudos comprovam que são 3, os principais fatores para a felicidade de uma pessoa:

Relacionamentos;
Saúde;
Liberdade.

RELACIONAMENTOS

Estão inclusos aqui: família, amigos e parceiros(as). Mas não apenas o fato de tê-los ou não, mas sim, de poder aproveitar muitos e bons momentos ao lado deles.

Ah Sofia, mas para ter um bom relacionamento com minha família e amigos eu não preciso de dinheiro. Verdade, mas veja só como ele dá uma “mãozinha”.

Se você tiver dinheiro, tem a opção de trabalhar menos, ou não mais trabalhar, e...

- Acompanhar de perto o crescimento dos seus filhos. Assistir as apresentações da escolinha, participar de reuniões, andar de bicicleta no parque, ir ao cinema e rir de toda nova descoberta que ele fizer;
- Você pode também dar mais atenção ao seu marido ou esposa, fazer deliciosas viagens, tomar um bom vinho...
- Pode fazer mais festas com os amigos, conversar mais com eles quando estiverem precisando da sua ajuda...

SAÚDE

Esse é o mais polêmico. O dinheiro realmente não compra saúde, mas veja só o que ele pode fazer para ajudá-la:

- Pagar um bom seguro de saúde para não correr o risco de ser esquecido no corredor de um hospital, não esperar um ano para fazer um exame necessário para um diagnóstico, não esperar semanas ou meses para fazer uma cirurgia por falta de leito;
- Pagar um bom ginásio e/ou um bom educador físico para praticar desporto e ser mais saudável;
- Pagar por alimentos mais benéficos à saúde (sim, eles costumam ser mais caros);
- Pagar um profissional da saúde para cuidar de você quando estiver velho e precisar de tratamento especial.

LIBERDADE

Sabe o que é ser livre? Ser livre é:

- Não precisar acordar todos os dias às 5:30h por obrigação;
- Não precisar enfrentar 2 horas de congestionamentos e/ou filas gigantes nos táxis para chegar ao trabalho;
- Não precisar “engolir sapo” do chefe diariamente porque depende do emprego;
- Fazer aquilo que você gosta, ou simplesmente não fazer nada com o seu tempo;
- Ir a um restaurante e escolher o prato sem olhar o lado direito do cardápio;
- Escolher os melhores destinos para viajar sem preocupar-se com o valor da passagem, a cotação do dólar e/ou do euro;
- Colocar a cabeça na almofada e dormir tranquilo, sem preocupar-se com as contas que vencem amanhã e/ou no mês que vem;
- Morar num lugar agradável, confortável e seguro, com o espaço e a decoração que você quiser.

Dá para fazer alguma dessas coisas sem dinheiro?

“

Se você tiver dinheiro, tem a opção de trabalhar menos, ou não mais trabalhar...