



Seus hábitos dizem muito sobre você. Eles também direcionam seu futuro. Explico:

- **Maus hábitos alimentares levam a obesidade;**
- **O hábito do tabagismo acarreta vários problemas no médio e longo prazo;**
- **O hábito da leitura desenvolve sua capacidade intelectual. . .**

Apresento-lhes, portanto, 5 hábitos que prejudicam sua vida financeira:

## 1. NÃO IMPORTAR-SE COM PEQUENAS QUANTIAS

Sabe quando você para em frente a farmácia, volta em 2 minutos e lá está uma pessoa dizendo que guardou seu carro e pede algum dinheiro. Você então abre a carteira e acha somente uma nota de AOA 200,00. Constrangido com a situação, entrega a nota a pessoa sem se quer olhar e vai embora.

Péssimo hábito para sua vida financeira

Se você fizer isso 2x por semana, ao final de um ano, perdeu AOA 20.800,00.

“De grão em grão a galinha enche o papo”. E esvazia também.

## 2. SER BONZINHO AO INVÉS DE SER BOM

Ser bom é muito bom. Mas ser bonzinho não é uma boa ideia.

Vou exemplificar a diferença:

Você compra alguns brinquedos e leva a um orfanato no dia das crianças para distribuir a elas. Muito nobre. Isso é ser bom. E você deve cultivar esse comportamento.

Mas sabe quando você vai fazer um almoço em sua casa, e o seu amigo pede para você comprar a cerveja para ele lhe pagar no dia. Ele vai, curte o almoço, toma cerveja, e a hora que está indo embora, entrando no carro, pergunta a você: Quanto eu lhe devo? E você meio sem jeito responde a ele: Ah... Não é nada não, na próxima você traz para nós dois (e nunca traz).

Isso é ser bonzinho, e é terrível para sua saúde financeira. Porque prejudica a você e à sua família. Estender isso à amigos e familiares não é um bom negócio.

# 5 HÁBITOS QUE PREJUDICAM SUA VIDA FINANCEIRA

## 3. TER DINHEIRO NA CARTEIRA

Você está passeando no Shopping sem pretensão de comprar nada. De repente você passa em frente a uma vitrine e vê umas sandálias que estão em promoção por AOA 10.000,00. Se você tiver AOA 10.000,00 na carteira provavelmente vai entrar e comprar uma. Se você não tiver, vai pensar no seguinte: Deixa para uma próxima ocasião.

Ou você passa naquelas “ilhas” dos corredores e vê a foto de um suculento gelado. A boca saliva, mas você se lembra que tem apenas AOA 1.000,00 na carteira. Engole a saliva e vai embora.

Só nesse dia você economizou AOA 1.000,00. E se você fizer isso uma vez por semana durante um ano inteiro... Terá economizado AOA 52.000,00 em um ano.

## 4. NÃO SABER DIZER “NÃO”

Esse é o mais nocivo dos hábitos que prejudicam sua vida financeira. Se você é uma pessoa que tem dificuldades em falar NÃO, provavelmente desperdiça um carro zero a cada 2 ou 3 anos.

Explico:

Crianças sempre vão pedir para brincar um pouco nos “parquinhos” dos shoppings. Se você não souber dizer não, sempre que estiver com seu filho no shopping vai desembolsar um bom dinheiro.

Sabe aquele seu amigo muito divertido, mas que está numa situação financeira difícil? Ele te liga num sábado e diz que queria ir a um bar a noite com você, mas está “sem dinheiro” e pergunta se você “pode pagar a parte dele”. Se você for uma pessoa boazinha e não souber falar NÃO, lá se foram mais AOA 10.000,00 gastos a toa...



## 5. PRESTAR MAIS ATENÇÃO AO VALOR DA PARCELA DO QUE AO VALOR TOTAL

Você passa em frente daquela loja de eletrodomésticos e vê uma TV de 55” por apenas AOA 50.000,00 mensais. Nesse momento você pensa: “Esse valor eu consigo pagar!”

Mas você não se deu conta de que o parcelamento era em 36x. O que dá um total de AOA 1.800.000,00. O preço à vista dela é AOA 1.200.000,00.

Preciso dizer qual é o melhor negócio?

## CONCLUSÃO

Não estou querendo dizer com esse texto que você deve dar AOA 10,00 para a pessoa que olha o carro, nunca pagar nada a um amigo querido que está sem dinheiro, dizer somente NÃO para os seus filhos e nunca comprar nada parcelado.

Os exemplos foram usados apenas para que você reflita sobre esses hábitos que são muito cotidianos e costumamos fazer no “piloto-automático” sem nos darmos conta do quanto gastamos desnecessariamente com eles.

A mudança de hábitos é o primeiro passo para o sucesso financeiro.

Pense nisso!