



Você já ouviu falar em maturidade financeira? Se não, saiba que trata-se de um atributo essencial para atingirmos nossos sonhos, objetivos e o bem-estar financeiro.

E é por isso que a educação financeira é necessária para garantir o futuro das pessoas. Contudo, não adianta estudar sobre finanças se a forma como você pensa e age em relação ao dinheiro não mudar.

Quer saber se você já atingiu a maturidade financeira? Então acompanhe o artigo e descubra agora mesmo se você já está no caminho certo ou precisa mudar imediatamente para não correr o risco de cometer os mesmos erros que a maioria da população!

O QUE É MATURIDADE FINANCEIRA?

Maturidade financeira pode ser entendida como a capacidade de lidar de forma madura com o dinheiro e de saber separar as necessidades dos desejos.

Atinge-se essa maturidade quando a pessoa entende que deve adiar ou abrir mão de determinadas vontades momentâneas para garantir um benefício futuro, seja um sonho, um plano que almeja concretizar ou mesmo o próprio bem-estar financeiro.

Não se trata de um processo natural, mas é possível aprender depois de muito esforço e estudo. Necessita estar sempre em trabalho de aprimoramento, pois a tendência do ser humano é buscar a satisfação imediata a tudo o que deseja.

Por isso, para vencer essa mentalidade de consumo exagerado, é importante educar-se financeiramente o quanto antes. E, principalmente, esforçar-se para mudar hábitos antigos e crenças limitantes.

COMO IDENTIFICAR SE SOU MADURO FINANCEIRAMENTE?

Preste atenção na história da Maria e do João. Maria é professora, ganha trezentos mil kwanzas por mês de salário. Maria não tem dívidas, anota todos os seus gastos na planilha e compra somente o necessário, pois entende que não precisa de muitas coisas para ser feliz.

Vive uma vida simples, do jeito que a agrada e sabe para onde vai seu dinheiro quando o utiliza. Maria consegue todo mês guardar uma parte do salário para investir. Ela sempre analisa seus planos para o futuro, principalmente para a terceira idade.

João ganha quinhentos mil kwanzas por mês, sai com os amigos todos os finais de semana, gasta muito nessas saídas e sempre que deseja algo, compra. João vive endividado, mas continua gastando mais do que ganha.

VOCÊ JÁ ATINGIU A MATURIDADE FINANCEIRA?

Da história dos dois personagens, qual mais se aproxima com a sua realidade? Se você for como Maria, parabéns! Você tem maturidade financeira ou está no caminho certo.

O problema é se você se assemelha a João. Esse, infelizmente, é o retrato da maioria dos angolanos. Caso você tenha atitudes semelhantes, é melhor parar agora mesmo ou você poderá se arrepender no futuro.

Veja como você lida com seu dinheiro: sabe para onde ele vai toda vez que você abre a carteira? Você organiza seus gastos? Planejou seu futuro financeiro? Compra tudo o que quer por puro consumismo ou consegue se segurar?

Responda essas perguntas sinceramente e você saberá se precisa mudar urgentemente.

COMO ALCANÇAR A MATURIDADE FINANCEIRA?

Uma pessoa que não tem essa maturidade poderá sofrer com a instabilidade financeira por anos ou pela vida toda. O dinheiro é um recurso escasso, ou seja, deve ser utilizado com muita sabedoria e cuidado.

Como mencionado, é possível amadurecer financeiramente. Mas isso demanda estudo e mudanças radicais no nosso modo de pensar, de agir e até no que fazemos no dia a dia sem questionar.

O primeiro passo é aceitar que precisa desse amadurecimento e entender que o dinheiro não é um bem disponível sempre que quiser.

Se você compra tudo o que vem pela frente, que tal mudar seus hábitos de consumo? Pense se o que você deseja adquirir é por necessidade ou puro desejo de consumo. Faça essa pergunta sempre que quiser comprar algo.

Associamos comprar com bem-estar, mas entenda que essa sensação é passageira e trata-se de uma falsa felicidade. Depois que compramos, ela passará rapidamente.

Mas não é somente mudando a mentalidade e os hábitos que uma pessoa atinge a maturidade financeira. Comece a estudar sobre finanças, investimentos e sempre eduque-se financeiramente. Saber lidar com o dinheiro é essencial para ter um futuro próspero e planejar o que gostaria de fazer ou conquistar.

COMO É UMA PESSOA QUE ATINGIU A MATURIDADE FINANCEIRA?

Depois que uma pessoa atinge a maturidade financeira, ela saberá que vontades passageiras não trazem felicidade e, assim, evita gastar dinheiro com coisas não necessárias. Desta forma, se frustra menos e aprende a selecionar o que realmente é essencial.

Além disso, sabe lidar tão bem com o dinheiro que sabe viver adequadamente com o essencial, consegue planejar um futuro financeiro ótimo e ainda consegue utilizar recursos para realizar seus sonhos, como uma viagem, intercâmbio, etc.

Acima de tudo, ter maturidade financeira é saber viver da melhor forma possível sabendo definir com clareza o que deve ou não deve ser feito em relação ao dinheiro. E ter em mente seus planos futuros e batalhar pelo que deseja sem deixar de ser feliz

COMO POSSO COMEÇAR A TRABALHAR MINHA MATURIDADE FINANCEIRA?

Comece lendo livros, blogs e faça cursos. Nunca pare de aprender. Saber usar o dinheiro e pensar no melhor para o futuro é um aprendizado constante.

"... Ter maturidade financeira é saber viver da melhor forma possível sabendo definir com clareza o que deve ou não deve ser feito em relação ao dinheiro...."
