

## **MINDSET FINANCEIRO: COMO MUDAR SUA MENTALIDADE PARA ACUMULAR PATRIMÔNIO**



**Se você quer adotar um mindset financeiro mais saudável, chegou ao lugar certo.**

**Com pequenas mudanças de comportamento, você pode quitar dívidas antigas, reorganizar o orçamento, poupar todo mês e começar a investir aos poucos — de olho no longo prazo.**

### O que é mindset financeiro

Para entender o que é mindset financeiro, primeiro é preciso entender o conceito de mindset. Este termo que vem do inglês, significa “mentalidade” e diz respeito a como a mente humana está programada para pensar e assimilar determinado assunto.

Assim, o mindset financeiro nada mais é que uma forma de instigar o seu cérebro a tomar decisões baseadas em fatores económicos no dia a dia, desde uma simples ida ao mercado até uma aplicação em renda fixa.

### Como melhorar o seu mindset financeiro

Confira algumas maneiras de incrementar o seu mindset financeiro e mudar o seu comportamento:

#### a) Tenha consciência financeira

Uma das partes mais difíceis de um bom mindset financeiro é a consciência dos gastos. Essa reeducação financeira permite que você organize corretamente os seus ganhos e despesas, tendo uma ideia mais clara de quanto você tem para investir nos seus sonhos de curto, médio e longo prazo.

#### b) Defina os seus objetivos

A definição de metas e objetivos é importante para estabelecer as melhores rotas para chegar até eles. Sabendo onde você quer chegar, você consegue organizar melhor o seu orçamento e até descobrir quais são os investimentos mais adequados para aquele prazo.

#### c) Dê um passo de cada vez

Se este é o seu primeiro contato com essa ideia de um novo mindset financeiro, é preciso ter paciência. Há muito para aprender. Mas é bom saber que essa jornada vai levar você para mais perto dos seus sonhos. Até lá, um passo de cada vez.

### Mindset financeiro aplicado aos investimentos

A primeira coisa a entender sobre aplicações e investimentos é que você não vai ficar rico da noite para o dia.

Sabemos que, quando se trata de dinheiro, a nossa mente é ansiosa, e deixar uma quantia aplicada sem grandes mudanças pode ser agonizante.

Entretanto, para que de facto o seu investimento comece a dar frutos, é preciso ter paciência e saber desde o início que as suas aplicações são para o longo prazo. Durante o tempo de espera, é possível entender ainda mais sobre este universo, como mostraremos nas próximas dicas.

Além disso, um prazo mais longo permite que você monte uma carteira de investimentos que contemple a renda variável, a principal responsável pelo salto que você deseja dar nas suas finanças.

### a) Diversifique o portefólio

Esta é outra dica dourada para quem está começando a investir, que é a diversificação do portefólio.

Aos poucos e com muito estudo, você pode diversificar ainda mais o seu portefólio e levar ainda mais recursos para a renda variável. Mas não esqueça: vá sempre com calma, consciência e o olhar no longo prazo.

### b) Busque conhecimento

Para mudar o seu mindset financeiro, você vai ter que ir atrás de mais conhecimento. Este artigo é um bom ponto inicial, mas deverá procurar por mais conhecimento.

### Conheça a Imcuba Angola

Para finalizar, se está de facto a querer revolucionar o seu mindset financeiro e acumular património, você precisa conhecer a Imcuba Angola.

Conte connosco, como parceiro na análise de investimentos e beneficie dos melhores produtos financeiros.

**SAIBA MAIS SOBRE OS NOSSOS SERVIÇOS EM [WWW.IMCUBAANGOLA.COM](http://WWW.IMCUBAANGOLA.COM).**

Autora:



**Sofia Chaves**